

# すこやかだより 8月号

なかいず認定こども園子育て支援センター

「ひよこくらぶ」H29、7、25

伊豆市八幡282-1 TEL 0558-75-2810



暑い日が続いていますが、みなさん体調は崩していませんか？7月から始まった、ひよこくらぶのプールあそびでは、1歳未満のお友達が多いので、カップの中に入れた水をこぼすのをじっと見てみたり、ペットボトルシャワーを使って体に水をかけてみたりなど、水あそびやプールあそびを気持ちよさそうにして楽しんでいます。夏をたくさん楽しむためにも、水分をこまめに摂りながら遊び方に工夫をし、熱中症対策もしていきましょう！そして思い出を一緒に作っていきましょうね！

## 8月の予定

天気の良い日はプールを行います♪

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9 なかよし広場開放	10 英語教室	11 山の日 お休み
14	15 避難訓練	16 手作りおもちゃ制作	17	18
21 発育測定	22	23 なかよし広場開放	24	25
28 お誕生日会	29	30	31	

## 夏の病気

流行情報に注意して、症状の出はじめをしっかりと捉えましょう！

### ●手足口病

手のひらや足の側面、口の中などに痛みを伴う水泡ができ、熱が出ることもある。

### ●ヘルパンギーナ

39度前後の高熱が1～3日続き、扁桃腺の上に小さい水ぶくれができる。

### ●プール熱(咽頭結膜炎)

扁桃腺や頸部のリンパ節が腫れて痛く、高熱を伴うこともある。白目が真っ赤に充血する。

### ●はやり目(流行性角結膜炎)

白目が真っ赤に充血し、まぶたの裏に小さなぶつぶつができる。感染力は強く、初期症状として、目がまぶしくて見えにくいということもある。

### ●とびひ(伝染性膿痂疹)

強いかゆみを伴う透明な水泡ができ、水泡がやぶれると菌を含んだ膿が飛び散り広がる。

## なかよし広場の開放について♪

第2・第4水曜日は、なかよし広場を開放しています。(園内、ひよこくらぶ前の部屋)  
開放時間: 10:00～12:00 (園の都合により使用できない場合があります。)

体を動かせる広々とした空間になっています。  
絵本もたくさん置いてありますので、ぜひご利用ください！



## 8月のイベント

- ・10日 ジェレミー先生の英語教室 10:15～11:15 (予定)  
ジェレミー先生が歌やゲームで英語を楽しく教えてくれます！

## 9月の予定



## 水あそび・プールあそびについて

持ち物: 水着(水あそびパンツ)、タオル、飲み物、ビニール袋

日よけ帽子(必要であれば日焼け防止用のTシャツやラッシュガード等)

- ・ひよこくらぶ入り口前で行います。時間は9:30～11:00です。
- ・入る前におむつ替え、着替え等をお願いします。
- ・下痢、水いぼ、とびひ等の疑いがある時は、水あそびはできません。ご了承ください。
- ・保護者の方も、帽子やサンダルを持参をお願いします。

月	火	水	木	金
				1
4	5	6 なかよし広場開放	7	8
11 お話し会	12	13 避難訓練 敬老の日イベント(仮)	14	15
18 敬老の日 お休み	19	20 なかよし広場開放	21 発育測定	22
25	26	27	28	29