

すこやかだよい 8月号

なかいづ認定こども園子育て支援センター
「ひよこくらぶ」H29.7.25
伊豆市八幡282-1 TEL 0558-75-2810



暑い日が続いていますが、みなさん体調は崩していませんか？7月から始まつた、ひよこくらぶのプールあそびでは、1歳未満のお友達が多いので、カップの中に入れた水をこぼすのをじーっと見てみたり、ペットボトルシャワーを使って体に水をかけてみたいなど、水あそびやプールあそびを気持ちよさそうにして楽しんでいます。夏をたくさん楽しむためにも、水分をこまめに摂りながら遊び方に工夫をし、熱中症対策もしていきましょう！そして思い出と一緒に作っていきましょうね！

8月の予定

天気の良い日はプールを行います♪

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|------------|-----------------|------------|------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | 8 | 9 なかよし広場開放 | 10 英語教室 | 11 山の日 お休み |
| 14 | 15 避難訓練 | 16 手作りおもちゃ制作 | 17 | 18 |
| 21 発育測定 | 22 | 23 なかよし広場開放 | 24 | 25 |
| 28 お誕生日会 | 29 | 30 | 31 | |

水あそび・プールあそびについて

持ち物:水着(水あそびパンツ)、タオル、飲み物、ビニール袋

日よけ帽子(必要であれば日焼け防止用のTシャツやラッシュガード等)

・ひよこくらぶ入り口前で行います。時間は9:30~11:00です。

・入る前におむつ替え、着替え等をお願いします。

・下痢、水っぽ、とびひ等の疑いがある時は、水あそびはできません。ご了承ください。

・保護者の方も、帽子やサンダルの持参をお願いします。

夏の病気

流行情報に注意して、症状の出はじめをしっかり捉えましょう！

●手足口病

手のひらや足の側面、口の中などに痛みを伴う水泡ができ、熱が出ることもある。

●ヘルパンギーナ

39度前後の高熱が1~3日続き、扁桃腺の上に小さい水ぶくれができる。

●プール熱(咽頭結膜炎)

扁桃腺や頸部のリンパ節が腫れて痛く、高熱を伴うことがある。白目が真っ赤に充血する。

●はやり目(流行性角結膜炎)

白目が真っ赤に充血し、まぶたの裏に小さなぶつぶつができる。感染力は強く、初期症状として、目がまぶしくて見えにくいことがある。

●とびひ(伝染性膿痂疹)

強いかゆみを伴う透明な水泡ができる、水泡がやぶれると菌を含んだ膿が飛び散り広がる。

なかよし広場の開放について♪

第2・第4水曜日は、なかよし広場を開放しています。(園内、ひよこくらぶ前の部屋)
開放時間: 10:00~12:00 (園の都合により使用できない場合があります。)
体を動かせる広々とした空間になっています。
絵本もたくさん置いてありますので、ぜひご利用ください！



8月のイベント

- ・10日 ジェレミー先生の英語教室 10:15~11:15 (予定)
ジェレミー先生が歌やゲームで英語を楽しく教えてくれます！

9月の予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------|----|---------------------------|------------|----|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6 なかよし広場開放 | 7 | 8 |
| 11 お話し会 | 12 | 13 避難訓練 敬老の日イベント(仮) | 14 | 15 |
| 18 敬老の日 お休み | 19 | 20 なかよし広場開放 | 21 発育測定 | 22 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |